

**Leichtathletikschule Kontakt Gabi Urech** 079 232 58 14 gurech@bluewin.ch

Tag	Zeit	Thema	Trainingsort	Haupt-Trainer/in
Di	16:00-17:00	Kindergarten	Sportzentrum Allmend Meilen	Gabi Urech
Mo	17:00-18:15	Kinderleichtathletik	Sportzentrum Allmend Meilen (1. – 3. Klasse)	Dorota Gaszewska
Mi	17:00-18:15	Kinderleichtathletik	Sportzentrum Allmend Meilen (1. – 3. Klasse)	Gabi Urech

**Leichtathletikschule Kontakt Gabi Urech** 079 232 58 14 gurech@bluewin.ch

Tag	Zeit	Thema	Trainingsort	Haupt-Trainer/in
Mo	18:15-20:00	Jugendleichtathletik	Sportzentrum Allmend Meilen ( ab 4. Klasse)	Adrian Egger
Mi	18:15-20:00	Jugendleichtathletik	Sportzentrum Allmend Meilen ( ab 4. Klasse)	Adrian Egger
Mi	18:15-20:00	Jugendlaufgruppe im Ausdauerbereich	Sportzentrum Allmend Meilen (10-15 J.)	Stephen Barrett

**Running / Intervall Kontakt Peter Peter** 078 862 44 84 peterpe@bluewin.ch

Tag	Zeit	Thema	Trainingsort	Haupt-Trainer/in
Di	18:30-20:00	Intervalltraining	Sportzentrum Allmend Meilen	Peter Peter

**Laufsport Kontakt Georg Spörri** 079 448 86 28 georg.spoerri@ruegg-cheminee.com

Tag	Zeit	Thema	Trainingsort	Haupt-Trainer/in
Di	18:30-20:00	Laufträff	Sportzentrum Allmend Meilen	Brigitte Moser
Di	18:30-20:00	Nordic Walking	Sportzentrum Allmend Meilen	Diego Roduner

**Triathlon / Duathlon Kontakt Remo Meierhofer** 079 724 89 47 remo.meierhofer@bluewin.ch

Tag	Zeit	Thema	Trainingsort	Haupt-Trainer/in
Di	18:30-20:00	Intervalltraining	Sportzentrum Allmend Meilen	Peter Peter
Mi	Sommer 19:45-20:45 Winter 20:00-21:00	Schwimmen	Haba Meilen – 1 Bahn freies Training	Remo Meierhofer
Fr	19:45-20:45	Schwimmen	Haba Meilen, 2 Bahnen geleitetes Training	Markus Ziegler Ariane Suter
Sa	09:00-10:15	Training Tri-Kids	Turnhalle Obermeilen	Thomas Altenburger
Sa/So	Nach Absprache	Rad / Longjogg	Sommer / Winter / nach Absprache	Remo Meierhofer